ی سری، صفت سوم: مداد همیشه اجازه می دهد برای پاک کردن اشتباه، از پاک کن استفاده کنیم. بدان که تصحیح یک کار خطا، کار نیست، در واقع برای اینکه خودت را در مسیر درست نگهداری، مهم صفت چهارم: چوب یا شکل خارجی مداد مهم نیست، زغالی اهمیت که داخل چوب است. پس همیشه مراقب باش درونت چه خبر است. انجام پنجمین صفت مداد: همیشه اثری از خود به جا می گذارد. س بدان هر کار در زندگی ات می کنی، ردی از تو به جا می گذارد ی کن نسبت به هر کار می کنی، هشیار باشی و بدانی چه می کنی!

عدم مصرف مایعات به اندازه‌کافی، منجر به بیماری‌هایی مثل اسهال، استفراغ، تب، دیابت می‌شود. عدم مصرف آب کافی در ورزشکارانی که ورزش شدید می‌کنند، حضور طولانی‌مدت افرادی که در محیط‌هایی کار می‌کنند که مدام در معرض گرمای هوا و تابش مستقیم خورشید هستند و... از اصلی‌ترین علل

موارد باید به میزان کافی آب دریافت شود. همچنین افراد سالمند، سریعتر آب بدنشان را از دست می‌دهند، اما در مقابل احساس تشنگی کمتری دارند؛ بنابراین به این عزیزان توصیه می‌شود که حتی اگر تشنه نیستند، آب فراوان بنوشند. افرادی که دچار اسهال و استفراغ به‌دلیل بروز هر بیماری می‌شوند،

منجر به تشنج و گرفتگی عضلات می‌شود. در مواردی که تعریق، شدید است باید از مایعات مختلف به میزان مناسب استفاده کرد تا این الکترولیدهای از دست رفته جبران شوند، در خانه می‌توان با ترکیب نصف قاشق چایخوری نمک و ۶ قاشق چایخوری شکر و یک لیتر آب، در مواردی که فرد تعریق شدید دارد، علاوه بر تامین آب بدن، الکترولیدهای از دست رفته بدن را

هم جبران کرد. پیشگیری از کم‌آبی شدید در هر شرایطی ضروری است و توصیه می‌شود در همین روزهای گرم سال، افراد یک بطری نوشیدنی خنک همراه خود داشته باشند و به‌صورت مداوم مصرف کنند. مصرف نوشیدنی‌های قندی و شیرین

مثل آبمیوه‌ها و نوشابه و نوشی کافئین‌دار باعث شدت ادرار می‌شود آن بدن آب بیشتری را از دست افرادی که روزانه در هوای گرم کار باید در صورت بروز سردرد و عدم پرخاشگری، آب فراوان بنوشند.

نوبت اول

آگهی مزایده اجاره سه ساله باغات زیتون علی آباد و باغ هرزویل منجیل

(مزایده الف- ب- ۱-۱۴۰۰)

شرکت سهامی آب منطقه گیلان در نظر دارد باغات باغ علی‌آباد و باغ هرزویل به شرح زیر را در دو گروه مستقل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ۵۰۰۰۰۰۱۰۷۶۰۰۰۰۰۱ از طریق فراخوان مزایده عمومی یک مرحله ای به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان مزایده از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی (ستاد ایران) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر واصل شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱- نام و نشانی دستگاه مزایده گزار: شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان -رشت - بلوار امام خمینی - تلفن ۳۳۶۶۰۹۱۳-۰۱۳

۲- موضوع مزایده: اجاره سه ساله باغات علی آباد و باغ هرزویل در دو گروه مستقل با توجه به قیمت گذاری کانون کارشناسان رسمی دادگستری به شرح جدول زیر:

گروه	نام باغ	بازه زمانی	تعداد درختان بارور (اصله)	مبلغ پایه اجاره بها (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده به ریال
۱	باغ علی آباد به مساحت ۱۲۲۶۶۷ متر مربع	سال اول (۱۴۰۰)	۲۰۵۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۲۵۰/۰۰۰
		سال دوم (۱۴۰۱)	۲۰۵۰	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	
		سال سوم تا پایان بهمن ماه ۱۴۰۲	۲۰۵۰	۱۰۵/۰۰۰/۰۰۰	
	جمع کل مبلغ پایه اجاره بها سه سال			۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰	
۲	باغ هرزویل به مساحت ۲۱۳۷۰۰ متر مربع	سال اول (۱۴۰۰)	۳۱۷۸	۷۴۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۸/۴۵۰/۰۰۰
		سال دوم (۱۴۰۱)	۳۱۷۸	۸۵۱/۰۰۰/۰۰۰	
		سال سوم تا پایان بهمن ماه ۱۴۰۲	۳۱۷۸	۹۷۸/۰۰۰/۰۰۰	
	جمع کل مبلغ پایه اجاره بها سه سال			۲/۵۶۹/۰۰۰/۰۰۰	

* ملاک تعیین برنده بالاترین قیمت پیشنهادی می باشد. به پیشنهادهای پایین‌تر از قیمت‌های پایه اعلام شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- مبلغ پایه جمع اجاره‌بهای سه ساله: باغ علی آباد ۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال و باغ هرزویل: ۲/۵۶۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- مدت قرارداد اجاره: سه ساله

۵- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: تضمین شرکت در مزایده باغ علی آباد به مبلغ ریال ۱۱/۲۵۰/۰۰۰ ریال و باغ هرزویل به مبلغ ۱۲۸/۴۵۰/۰۰۰ به صورت ضمانتنامه بانکی و یا فیش واریزی می باشد که می بایست به صورت ضمانتنامه‌های مقرر در این نامه تضمین معاملات دولتی، موضوع تصویب نامه شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ ه ۱۳۹۴/۹/۲۲ هیئت محترم وزیران تهیه و اصل آن در موعد مقرر تحویل دبیرخانه حراست شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان گردیده و تصویر آن نیز در موعد مقرر طبق ضوابط و الزامات سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در سامانه مذکور بارگذاری شود. لازم به ذکر است مشخصات لازم جهت دریافت ضمانت نامه شامل کد اقتصادی شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان ۴۱۱۳۵۶۴۸۸۹۵۳ و کد پستی ۴۱۸۸۸۶۶۷۸۹ و شناسه ملی شرکت ۱۰۷۲۰۱۴۳۷۵۷ و شماره ثبت ۱۷۱۱ می باشد.

۶- زمان بازدید، تاریخ مهلت و محل تحویل و تاریخ بازگشایی اسناد مزایده: متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ همه روزه به استثنا روزهای پنجشنبه و جمعه و تعطیلات رسمی در ساعات ۸ الی ۱۳ با هماهنگی امور سدهای گیلان نسبت به بازدید اقدام نمایند. مزایده گران می بایست اسناد مزایده را تکمیل و نسبت به بارگذاری کلیه اسناد مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا راس ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۵ اقدام نموده و نسبت به ارسال پاکات لاک و مهر شده الف (اصل تضمین شرکت در مزایده) و پاکت ب (اسناد مزایده) نیز در مهلت مقرر تعیین شده به دبیرخانه حراست شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان واقع در: رشت- بلوار امام خمینی(ره) اقدام و رسید دریافت دارند. پیشنهادهای واصله راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۶ در کمیسیون مزایده بازگشایی می گردد. حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه افتتاح پاکت ج پیشنهادها با ارائه معرفی نامه مجاز می باشد.

شرکت آب منطقه ای گیلان

۷- تاریخ خرید و مهلت دریافت اسناد مزایده از طریق سامانه: متقاضیان می توانند از ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۱ لغایت پایان وقت اداری ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ با واریز مبلغ ۴۵۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب IR ۵۱۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۰۹۳۰۴۰۱۹۸۵۴ به نام تمرکز وجوه نزد بانک مرکزی با شناسه واریز ۳۶۱۱۰۹۳۵۲۲۱۸۵۰۰۶۳۱۰۰۰۰۳۷۲۲۶۳۱۶ درآمد متفرقه به نام تمرکز وجوه نزد بانک مرکزی و همزمان از طریق مراجعه به سامانه ستاد ایران به آدرس www.setadiran.ir برای دانلود اسناد مزایده اقدام نمایند.

۸- روش دریافت وجه اجاره: مستاجر مکلف است در ابتدای قرارداد، اجاره بهای قرارداد را بر اساس زمانبندی اعلام شده در اسناد مزایده در قالب چک طرح صیاد در وجه شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان به موجر پرداخت نماید.

شماره حساب واریز وجه: IR۵۱۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۰۹۳۰۴۰۱۹۸۵۴ تمرکز وجوه درآمد نزد بانک مرکزی ج.ا.ا با شناسه واریز ۳۰۸۱۰۹۳۵۲۲۱۸۵۰۰۶۲۱۰۰۰۰۳۷۲۲۶۳۲۳

۹- شرایط کلی شرکت کنندگان: شرکت کنندگان باید به سن قانونی انجام معامله رسیده و منع قانونی برای انجام معامله نداشته باشند.

۱۰- شرکت کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در این مزایده به استثناء کارکنان دولت و اشخاص ممنوع المعامله مطابق قوانین و مقررات بلامانع می باشد.

۱۱ - هزینه کارشناسی به مبلغ ۲۲۴/۲۱۲/۵۰۰ ریال و هزینه آگهی های روزنامه بر عهده برندگان مزایده می باشد که به نسبت هر باغ بین برندگان تسهیم می گردد.

آدرس اینترنتی شرکت سهامی آب منطقه ای گیلان: WWW.GLRW.IR

آدرس اینترنتی مدیریت منابع آب ایران: WWW.WRM.IR

آدرس اینترنتی پایگاه ملی اطلاع رسانی: iets.mporg.ir

نوبت اول روزنامه شنبه ۲۰ تیر ۱۴۰۱